

直方市シニアクラブ連合会

シニア連だより

第17号

直方市シニアクラブ連合会

直方市津田町7番35号

直方市社会福祉協議会内

☎ 090-2710-7100

題字 菊池 義昭

「集まる、

しゃべる、

つながる」

シニア連副会長 緒方 友信



直方市シニアクラブ連合会は、

「集まる、しゃべる、つながる」を合言葉に活動しています。

仲間と集い、語り合い、地域との絆を深めることは、私たちにとって大きな喜びであり、生きがいでもあります。

健康づくりや趣味の活動、地域行事への参加などを通じて、会員同士が支え合いながら、いきいきと暮らせる日々を目指しています。ときには活動の形を工夫しながら、無理なく続けていけることが大切だと考えています。

今後もシニアクラブが活気を保つていくためには、私たち一人ひとりが「もう一人」に声をかけることが大切です。「ご近所さんや友人を一人だけ誘ってみる」、その積み重

ねが、新しい出会いとなり、活動をよりにぎやかにしてくれるでしょう。私たちの強みは、経験と知恵、そして互いを思いやる心です。仲間とともに笑顔を分かち合い、安心できる居場所を守り続けていくことが、これからのシニアクラブに求められる姿です。

どうぞ引き続き、皆様のご協力をお願い申し上げます。

「楽しく」

心身の健康維持を

社会福祉法人 直方市社会福祉協議会

事務局長 松本 直生



シニアクラブ連合会におかれましては、日頃より当会へのご協力を賜り心より感謝申し上げます。また、多岐にわたる活動や地域貢献に関しまして改めて敬意を表するところでございます。

当社会福祉協議会は高齢者、障がい者、子どもの広い分野に渡って事

業を実施しておりますが、特に高齢者の福祉に関しましては、生きがいの希薄化や孤立の増加により多くの課題があげられています。介護予防やそのほかの事業を実施していく中で、生活環境や身体機能の改善のみならず、心の健康や幸福感の醸成が必要であると痛感しているところです。そのような状況でシニアクラブの活動の存在感は大きく、シニア連のご活躍が期待されることだと思います。年間を通して、体を動かすレクリエーションや音楽鑑賞、講演会などの多岐・多種にわたる活動を実施されていて、「楽しく」心身の健康維持を実現されていることに感謝いたしますとともに、今後も長く継続されることをお祈りしております。また、ほかの分野や年齢層の方々と一緒に活動する場が増えれば一層充実した活動となり、新しい発見などもあるのではないのでしょうか。活動の場を広げ多くの方と交流できる機会を増やしてご活躍いただければと思います。今後も一層のご活躍、引き続きのご協力をよろしくお願いいたします。

シニア連行事紹介

令和 7 年 5 月 7 日 旧筑豊高校会議室

総会



令和 7 年 5 月 1 5 日 西部運動公園 議長杯

春季グランドゴルフ大会



優勝 花田陽子 直方睦会 35 打

準優勝 桑野 陸 上頓野尺岳会 35 打

3位 吉見房子 保名誉 36 打

令和 7 年 5 月 2 2 日 ユメニティのおがた小ホール

ソフトダーツ大会



優勝 石川齋秀 東和苑 526 点

準優勝 田代徳行 さわやかクラブ 471 点

3位 牛島竹子 山二福寿会 434 点

令和 7 年 6 月 1 9 日 植木桜つつみ公園

パークゴルフ大会



優勝 吉田清利 植木中ノ江長寿会 66 打

準優勝 中井征司 鴨生田新生会 66 打

3位 桑野 陸 上頓野尺岳会 67 打

令和 7 年 6 月 1 日 直方市体育館

よこいと運動会



シニアクラブ連合会活動報告

令和7年度会長表彰

7月24日開催の『うたのつどい』で3名の方が表彰されました



「うたのつどい」にて

上頓野親寿会
会長 渡辺克也氏上頓野親寿会
健康増進部員
武内利夫氏植木中ノ江長寿会
渡辺良徳氏

ホームページ開設

<https://nsc-a.com>

スマートフォンにも対応しています。

アクセスしてみてください。

ロゴマーク作りました

ロゴ入りの
ユニホームを
新調しました

街角の話題

テレビでも紹介されていましたがリュウゼツランが咲きました（植木牟田池付近）



リュウゼツランの花は長い花茎につき数十年に一度だけ開花し、咲くと枯れると言われてい



シニアクラブ会員募集

「集まる・しゃべる・つながる」の合い言葉で活動しています。
 元気なお友達が一緒に楽しんでいます。
 ソフトダーツ大会では95歳の仲間が優勝しました。

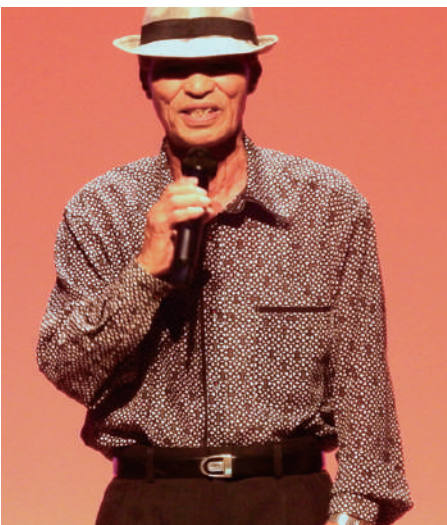
「孤独は脳の大敵」

シニアライフをみんなで楽しみましょう！

お問合せ：シニアクラブ連合会事務局
 TEL：090-2710-7100

令和7年7月24日 ユメニティのおがた

第1部出演者



第6回 うたのつどい

第2部出演者



元 気 サ ロ ン の 紹 介

今回は、「植木校区」と「新入校区」を紹介します。

植 木 校 区

落語・コーラス



ラダーゲッター



ラダーゲッターとは
左写真の紐でつながったゴムボ
ールをラダー「梯子」に巻き付
けて得点を競うゲームです。

新 入 校 区

脳トレ体操・ゲーム



楽しい脳トレゲームで
和やかなひとときでした。

ツイッター・つぶやき・ひとりごと

◆【十八歳と八十一歳の違い】

◆ 道路を暴走するのが十八歳、

逆走するのが八十一歳

◆ 心がもろいのが十八歳、

骨がもろいのが八十一歳

◆ 偏差値が気になるのが十八歳、

血圧・血糖値が気になるのが八十一歳

◆ 恋に溺れるのが十八歳、

風呂で溺れるのが八十一歳

◆ まだ何も知らないのが十八歳、

もう何も覚えていないのが八十一歳

◆ 自分探しの旅をしているのが十八歳、

皆が自分を探しているのが八十一歳

◆ ドキドキが止まらないのが十八歳、

動悸が止まらないのが八十一歳

◆ 恋で胸を詰まらせるのが十八歳、

餅で喉を詰まらせるのが八十一歳

毎週日曜日の夕方に放送されている長寿番組

『笑点』の大喜利コーナーより

令和7年度下半期（令和7年10月～令和8年3月）シニア連校区元気サロン行事計画

主催	期日		曜日	時間		場 所	内 容	講 師 名
	月	日		時	分			
植木	10	7	火	10	00	中ノ江公民館	・スカットボール ・輪投げ	
新入	10	14	火	10	00	川東公民館	・健康体操指導	尾中美穂
感田	10	15	水	13	00	感田3区公民館	・楽器演奏で合唱	内川和子
上頓野	10	16	木	9	00	安入寺グランド	・グランドゴルフ	竹内利夫
シニア連	10	16	木	13	00	ユメニティ(小ホール)	ソフトダーツ大会	
西	10	21	火	13	30	山部2区公民館	・歴史に関する講座	牛嶋英俊
中泉	10	23	木	13	30	駅裏グランド	・グラウンドゴルフ ・茶話会	未定
シニア連	11	6	木	9	00	さくらづつみ公園	パークゴルフ大会	予備11/13(木)
下境	11	9	日	11	00	下境4区公民館	・ピアノに合わせ合唱	内川和子
新入	11	11	火	10	00	川東公民館	・人体に関する指導	加藤由子(管理栄養士)
植木	11	11	火	10	00	中ノ江公民館	・フラワーアレンジメント	渡辺素子
北	11	14	金	9	00	門司港レトロ	・美術鑑賞 ・史跡巡り	
感田	11	15	土	8	30	感田小学校グランド	・グランドゴルフ大会	予備11/22(土)
西	11	19	水	13	30	山部2区公民館	・ピアノに合わせ合唱(演歌等)	内川和子
シニア連	11	20	木	9	00	西部運動公園	グラウンドゴルフ大会(市長杯)	予備11/27(木)
上頓野	11	20	木	13	30	上頓野公民館	・脳トレ、介護予防体操	レクサス藤川えりこ
北	11	25	火	14	00	なのはな法律事務所	・法律講座	壬生隆明
中泉	11	27	木	13	30	中泉1区公民館	・防災の話	石松淳子
植木	12	9	火	10	00	中ノ江公民館	・スカットボール ・輪投げ	
下境	12	14	日	11	00	下境4区公民館	・健康体操指導	尾中美穂
感田	12	17	水	13	00	感田3区公民館	・ギター演奏で合唱	其田盛穂
上頓野	12	18	木	13	30	上頓野公民館	・納会	
西	12	23	火	13	30	山部2区公民館	・ギター等に合わせ合唱	山積 紘一
新入	1	13	火	10	00	川東公民館	・音楽に合わせ健康体操	宮本佳緒理(レクサス)
植木	1	13	火	10	00	中ノ江公民館	・電子ピアノ ・リコーダ演奏	村上和正
下境	1	18	日	11	00	下境4区公民館	・ピアノに合わせ合唱	内川和子
西	1	20	火	13	30	山部2区公民館	・人体に関する指導	加藤由子
感田	1	21	水	13	00	感田3区公民館	・音楽体操で脳トレ ・茶話会	徳光弘子
上頓野	1	22	木	13	30	上頓野公民館	・人体に関する体操	加藤由子
中泉	1	22	木	13	30	中泉1区公民館	・簡易な楽器演奏	菅原愛弓
北	1	27	火	14	00	直方市中央公民館	・ダーツ大会・納会②	
新入	2	10	火	10	00	川東公民館	・ピアノに合わせ合唱・簡易な楽器演奏	菅原愛弓
植木	2	10	火	10	00	中ノ江公民館	・スカットボール ・輪投げ	
感田	2	18	水	13	00	感田3区公民館	・ダーツ スカットボール	
上頓野	2	19	木	13	30	上頓野公民館	・脳トレ、介護予防体操	レクサス尾中美穂
西	2	24	火	13	30	山部2区公民館	・シニアが直面する法律問題の解決方法	壬生隆明
北	2	24	火	14	00	直方市中央公民館	・音楽鑑賞会	山積 紘一
中泉	2	26	木	13	30	中泉1区公民館	・健康体操指導	尾中美穂
下境	3	8	日	11	00	下境4区公民館	・健康体操指導	尾中美穂
新入	3	10	火	10	00	川東公民館	・ギター演奏(懐かしの昭和歌謡)	其田盛穂
植木	3	10	火	10	00	中ノ江公民館	・元気にレクリエーション	尾中美穂
西	3	24	火	13	30	山部2区公民館	・クラシック・童謡・唱歌	村上和正
北	3	24	火	14	00	直方市中央公民館	・防災と救急救命	直方市消防署

※猛暑対策のためシニア連主催のグラウンドゴルフ大会を 10/9⇒11/20 に変更いたしました。